PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO NUEVO SAN ANDRES DE LOS ALTOS (IED) (NUEVO SAN ANDRES DE LOS ALTOS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Kevin Alejandro Santofimio Orjuela**
3. FECHA:	2021-09-22	4. HORA:	Miercoles,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. Nº DE SESIÓN:	36
7. LOCALIDAD:	Usme	8. Nº DE SEMANA:	19
8. ZONA:	3	9. CICLO:	3 ,4

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Demuestra las capacidades coordinativas específicas básicas del fútbol de salón, como jugador.

COGNITIVA :
Demostrar que la enseñanza del deporte colectivo que se puede hacer desde un punto de vista técnico - táctico colectivo complejo.

PSICOSOCIAL :
Ejecuto juegos que contextualicen la realidad de los derechos inmersos en la sociedad y visualizados en los centros de interés.

LUDICA :
Reconozco la importancia de las reglas y normas del centro de interés, para el desarrollo de las actividades recreativas con mis compañeros.

TEMA :
EJECUTA LAS DIFERENTES TÉCNICAS DEL FUTBOL DE SALÓN EN UN NIVEL SUPERIOR.

SUBTEMAS :
DOMINA LA TÉCNICA: PASE, DOMINIO, REMATE, Y CONDUCCIÓN.

IMPLEMENTACION :
Zapatos, medias, balón.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
1. Movilidad articular. 2. Calentamiento. 3. Estiramiento.

TIEMPO
20 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
1. Visualizo las diferentes posturas posición de pie de apoyo, posición del cuerpo y zona de golpe a balón, para la técnica de remate. 2. Utilizó de la mejor forma las reglas, estructuras, escenarios, balón, juzgamiento Salón del deporte para el entendimiento del mismo. 3. Apropio superficies de contacto corporales (pie, muslo, bajo vientre, pecho y cabeza). 4. Hago uso adecuado de zonas de contacto específicas del pie (planta, empeine, borde interno y externo, punta y taco).

TIEMPO
30 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
Realizar determinado número de pases acertados con algunas superficies de contacto, a un objetivo determinado.

TIEMPO
20 minutos.

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
1. Vuelta a la calma. 2. Estiramiento. 3. Resolución de dudas e inquietudes.

TIEMPO
20 minutos.